

## **Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

- **Telefon działa codziennie – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę!**
- **Nasze rozmowy i korespondencja jest poufna. To znaczy, że nie powiemy nikomu o tym, o czym rozmawiamy.**
- **W sytuacji, kiedy zdecydujemy, że Twoje zdrowie lub życie jest zagrożone – skontaktujemy się z osobami, które zadbają o Twoje bezpieczeństwo.**

**Telefon: 116 111      Strona internetowa: 116111.pl**