



Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie,

w związku z aktualną sytuacją epidemiczną w kraju, funkcjonowaniem naszej szkoły w powiecie bielskim - objętym strefą czerwoną, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 16 października zmieniającego rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, **Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. K. Kluka w Rudce od dnia 19 października 2020r. prowadzi kształcenie w trybie zdalnym, z wyłączeniem kształcenia praktycznego.**

Zgodnie z powyższym, zorganizowaliśmy w szkole realizację zajęć dydaktycznych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość (zdalnego nauczania), które umożliwiają – w innej formie - realizować programy nauczania poszczególnych przedmiotów i spotykać się z wychowawcami oraz nauczycielami, a także korzystać ze wsparcia pedagogów szkolnych i zasobów biblioteki szkolnej.

Drodzy Uczniowie

- Większość z Was cechuje wysoki **poziom umiejętności z zakresu technologii informacyjno – komputerowej**, co pozwala na podjęcie „nowej” formy kształcenia – **nauczania na odległość.**
- Drobną przeszkodą na początku może być Wasza motywacja do zmiany sposobu nauczania i uczenia się, co wynika nie z braku możliwości, ale z pewnego rodzaju bariery psychologicznej (lata doświadczeń w ławce szkolnej).
- **Wsparcie i pomoc w realizacji programu otrzymacie od wychowawców i nauczycieli, ale Wasz „wkład własny” w zdalne nauczanie stoi na pierwszym miejscu!!!**

Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie,

... TO TRZEBA WIEDZIEĆ !!!

Kilka wskazówek, jak poradzić sobie w nowej sytuacji

- Podstawa – to odpowiedzialność i zdyscyplinowanie, jeżeli chcecie osiągnąć cele długoterminowe.
- **Prowadzenie zajęć, a także uczestniczenie w zajęciach z wykorzystaniem zdalnego nauczania nie wymaga specjalistycznego sprzętu, zazwyczaj wystarcza zaktualizowana przeglądarka internetowa.**
- Jeżeli zaistnieje potrzeba posiadania odtwarzacza filmów wideo lub odtwarzacza audio, to w programy tego typu wyposażony jest każdy komputer bądź można je bezpłatnie pobrać z sieci, nie ma więc potrzeby instalowania dodatkowego oprogramowania ani ponoszenia dodatkowych kosztów.

Organizacja warunków pracy

- Nie powinno się odrabiać lekcji w pokoju stołowym, czy w kuchni, gdyż na tej przestrzeni wiele rzeczy zakłóca spokój.
- Podczas nauki on-line i samodzielnego uczenia się telewizor i radio powinny być wyłączone – trudno oczekiwać, że zadanie zostanie wykonane właściwie, jeżeli dziecko dzieli uwagę na wiele mediów.

Miejsce pracy:

- Powinno być:
 - ◆ jasne,
 - ◆ właściwie oświetlone - najlepiej, jeśli światło pada z lewej strony stołu czy biurka,
 - ◆ uporządkowane.

Właściwa pora

- Między 13 a 15 spada koncentracja, ten czas nie będzie najlepszy na odrabianie lekcji. Te godziny można wykorzystać np. na pomoc w domu.
- Co 30-45 minut nauki warto zrobić sobie przerwę (lepiej kilka krótkich niż jedną dłuższą).

Higiena pracy przy komputerze

- Monitory powinny być ustawione bokiem do okna, ze światłem padającym z lewej strony na ekran, ewentualnie mogą być ustawione tyłem do okna.
- Przy braku światła dziennego wskazane jest oświetlenie elektryczne sufitowe, zapewniające średnie natężenie min 300 lx.
- Na ekranie monitora występują ładunki dodatnie, na powierzchni ciała - ujemne. W celu zapobieżenia tworzeniu się pola elektrostatycznego zaleca się, aby dziecko miało na sobie odzież z tkaniny niepodatnej na elektryzację (bawełna, len).
- Bezwzględnie konieczne jest wietrzenie pomieszczeń.
- Stanowisko nauki powinno być wyposażone najlepiej w krzesło z regulowaną wysokością, z oparciem wygiętym stosownie do krzywizn kręgosłupa.
- Podczas pracy przy komputerze powinna być zapewniona swoboda ruchów bez wymuszania stałego utrzymywania pochyleń głowy czy tułowia.
- Dla zapobiegania bólom szyi (występującym przy nadmiernym napięciu mięśni) należy dążyć, aby górna krawędź ekranu znajdowała się na poziomie oczu (środek ekranu znajdzie się wtedy poniżej osi widzenia).
- Odległość oczu od ekranu winna wynosić od 40 cm do 70 cm.
- Należy zagwarantować zabezpieczenie przed porażeniem prądem przez sprawne i prawidłowe zasilanie z sieci elektrycznej.
- Nie należy całego dnia spędzać przed ekranem laptopa, komputera lub telefonu. Dla zachowania odporności bardzo ważna jest aktywność fizyczna. Trzeba w równej mierze zadbać o umysł i o ciało.

Bezpieczeństwo w sieci!!!

- **Należy:**
 - ◆ Zawsze starać się zweryfikować, czy treść danej strony internetowej pochodzi ze źródła godnego zaufania.
 - ◆ Sprawdzić m.in., kto jest autorem tekstu.
 - ◆ Czy strona jest np. w domenie .gov albo .edu. ?
 - ◆ Czy strona jest aktualizowana?
 - ◆ Czy jest tworzona np. przez nauczyciela?

Warto to wiedzieć !!!

- Z wiekiem motywacja młodzieży staje się coraz bardziej świadoma, a potem coraz bardziej perspektywiczna, to znaczy dotycząca odległych celów – nasi uczniowie mają określony cel, a więc ich motywacja się uwewnętrznia.

- Nie wychodząc z domu młodzież może „zwiedzać” świat, spotykać się z przyjaciółmi i utrwalać zdobytą wiedzę.
- W mediach społecznościowych warto podglądać hasztag #naukawdomu – znajdują się tam nie tylko opisy tego, jak poradzić sobie ze zdalnymi lekcjami, ale i wiele ciekawych propozycji zajęć on-line.
- YouTube to środowisko doskonale znane nastolatkom - wykorzystując tego typu kanały na użytek zdalnego kształcenia, można łączyć przyjemne z pożytecznym.
- Nauka w domu to także czytanie lektur. Młodzież może przeczytać je w bibliotekach on-line, utrwalić - oglądając ekranizacje. Ekranizacje może znaleźć między innymi w kolekcji „Lektury na ekranie” TVP VOD.

Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie

- **Ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne Państwa i Państwa dzieci, korzystając z maksymy, że powtarzanie jest *matką wiedzy*, przypominamy podstawowe informacje dotyczące bezpieczeństwa i higieny:**
 - ◆ rygorystycznie przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz;
 - ◆ często myj i dezynfekuj ręce;
 - ◆ zasłaniaj usta i nos w przestrzeni publicznej,;
 - ◆ nie dotykaj bez potrzeby twarzy;
 - ◆ dezynfekuj ekran i obudowę telefonu, klawiaturę, mysz komputerową;
 - ◆ unikaj miejsc, gdzie są duże skupiska ludzi;
 - ◆ śledź na bieżąco komunikaty GIS, MZ i MEN o sytuacji epidemiologicznej w kraju oraz informacje zamieszczane na stronie internetowej Szkoły, a także przesyłane przez Wychowawców, Nauczycieli i Dyrektora Szkoły.

Halina Leszczyńska

Dyrektor ZSCKR im. K. Kluka w Rudce